

1 Catecismo de la Iglesia Católica

LA SEÑAL DE LA CRUZ. Por la Señal + de la Santa Cruz de nuestros + enemigos líbranos, Señor, + Dios nuestro. En el nombre del Padre + y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. **EL PADRE NUESTRO.** Padre nuestro, que estás en el cielo. Santificado sea tu Nombre. Venga a nosotros tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra Como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden. No nos dejes caer en la tentación. Y líbranos del mal. Amén. (Mateo 6, 9-13)

EL AVE MARIA. Dios te salve, María; llena eres de Gracia; el Señor es contigo; bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. (Lucas 1,28-31 y 42) Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

EL CREDO DE LA MISA. Creo en un solo Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible e invisible. Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero. Engendrado, no creado, De la misma naturaleza del Padre; Por quien todo fue hecho. Que por nosotros los hombres Y por nuestra salvación Bajó del cielo. Y por obra del Espíritu Santo Se encarnó de María la Virgen, Y se hizo hombre; Y por nuestra causa fue crucificado En tiempos de Poncio Pilato; Padeció y fue sepultado, Y resucitó al tercer día, según las escrituras, y subió al cielo, Y está sentado a la derecha del Padre; Y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, Y su reino no tendrá fin. Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo; que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria y que habló por los profetas. Creo en la Iglesia, Que es una, santa y apostólica. Confieso que hay un solo Bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.

CONFESIÓN GENERAL. Yo confieso ante Dios Todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión: por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen a los Ángeles, a los Santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

ACTO DE CONTRICIÓN. Jesús, mi Señor y Redentor: yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos ofendí a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar, y confío en que, por tu infinita

2 misericordia, me has de conceder el perdón de mis culpas y me has de llevar a la vida eterna. Amén.

SALVE. Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a Ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos, y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén

LOS 10 MANDAMIENTOS. 1° "Amarás a Dios sobre todas las cosas". El 2° "No tomarás el nombre de Dios en vano". El 3° "Santificarás las fiestas". El 4° "Honrarás a tu padre y a tu madre". El 5° "No matarás". El 6° "No cometerás actos impuros". El 7° "No robarás". El 8° "No dirás falso testimonio ni mentirás". El 9° "No consentirás pensamientos ni deseos impuros". El 10° "No codiciarás los bienes ajenos". Estos diez mandamientos se encierran en dos: "Amarás a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo". (Mateo 22, 35-40).

EL MANDAMIENTO NUEVO DE JESÚS. El mandamiento Nuevo que nos dio Jesús es "que nos amemos los unos a los otros como Él nos ha amado" (Juan 13, v.34-35). El amor entre los hombres es señal de ser cristianos; miente quien dice 'ama a Dios' y no ama a sus hermanos. (1 Juan 4,20). El amor al prójimo se practica respetando todos sus Derechos y haciendo Obras de Misericordia.

LOS MANDAMIENTOS PRINCIPALES DE LA SANTA MADRE IGLESIA SON SEIS: El 1° Participar en la Misa todos los domingos y fiestas de guardar. El 2° Confesar los pecados mortales, al menos una vez al año, en peligro de muerte y antes de comulgar. El 3° Comulgar al menos una vez al año. El 4° Hacer penitencia, como ayunar y abstenerse de comer carne los días señalados. El 5° Ayudar a la Iglesia en sus necesidades. El 6° Cumplir las leyes cristianas sobre el Matrimonio.

FIESTAS RELIGIOSAS. Las Fiestas Religiosas que tenemos obligación de guardar son las siguientes: Todos los domingos. El 1° de Enero, fiesta de Santa María, Madre de Dios. El 25 de Diciembre, Natividad del Señor. EL DOMINGO es el Día Sagrado para los cristianos. "Domingo" significa "Día del Señor", porque en este día, el siguiente al sábado, resucitó Jesucristo, (Lucas 24, v.1), y vino el Espíritu Santo sobre los Apóstoles.

LOS SACRAMENTOS SON SIETE: Bautismo, Confirmación, Penitencia o Reconciliación, Eucaristía, Unción de los Enfermos, Orden Sacerdotal, Matrimonio.

3 LAS VIRTUDES TEOLÓGICAS O DIVINAS SON TRES: Fe, Esperanza y Caridad. **LAS VIRTUDES MORALES MÁS NECESARIAS SON CUATRO:** Prudencia, Justicia, Fortaleza y Templanza.

LAS PRINCIPALES "OBRAS DE MISERICORDIA" SON CATORCE:

Las corporales son éstas: Dar de comer al hambriento. Dar de beber al sediento. Visitar y cuidar a los enfermos. Visitar y socorrer a los presos. Vestir al desnudo. Dar posada al viajero. Enterrar a los muertos. **Las espirituales son éstas:** Enseñar al que no sabe. Dar buen consejo al que lo necesita. Corregir al que se equivoca. Perdonar las injurias. Consolar al triste. Sufrir con paciencia las molestias de nuestro prójimo. Rogar a Dios por los vivos y los muertos.

LOS VICIOS O PECADOS CAPITALES SON SIETE: Soberbia; Avaricia; Lujuria; Ira; Gula; Envidia y Pereza. Las **VIRTUDES** que debemos practicar contra los vicios o pecados capitales son: Contra 1. Soberbia – Humildad 2. Avaricia - Generosidad – 3. Lujuria – Castidad 4. Ira- Paciencia 5. Gula - Templanza 6. Envidia - Caridad 7. Pereza- Diligencia **¿QUÉ SE ENTIENDE POR RELIGIÓN?** La "Religión" ha sido entendida por todos los pueblos como la comunicación consciente del hombre con Dios, manifestada en oraciones, sacrificios y otros ritos. La existencia de un Ser Supremo y Creador de todos los seres es tan evidente que todos los pueblos, en todos los tiempos y lugares, han profesado una Religión que ha ordenado sus relaciones con Dios. "Los cielos pregonan la gloria de Dios y el firmamento anuncia la obra de sus manos" (Salmo 18,2).

CRISTIANISMO: Es el grupo de hombres que han recibido el Bautismo y profesan la Fe en un solo Dios y en Cristo Jesús. "Protestantes". Entre los cristianos, unos profesan el "Protestantismo". Sus grupos principales y sus diferencias más serias con los católicos constan en los No 49 y 50."Católicos". Otros pertenecen a la "IGLESIA CATÓLICA", que es la única fundada por Jesús. Nuestros Libros Sagrados reciben el nombre de BIBLIA.

¿QUÉ ES LA BIBLIA? La Biblia es una Colección de Libros inspirados por Dios, que narran la Historia de nuestra Salvación, y en especial la Vida, Muerte y Resurrección de nuestro Señor Jesucristo. Consta de 72 libros, agrupados en 2 grandes partes que llamamos Antiguo Testamento = A.T. con 45 y El Nuevo Testamento = N.T., con 27. Todos los Libros de la Biblia están divididos en Capítulos (Cap.) y los Cap., en Versos (v.) y todos Llevan su número. El "índice" de todos los Libros con la abreviatura de sus títulos o nombres se halla en todas las Ediciones de la Biblia. d- "Desconocer la Biblia es ignorar a Cristo", dice San Jerónimo. e- Y el científico inglés, Isaac Newton, afirma: "No hay filosofía más

4 *sublime que la conocida con el nombre de Sagrada Escritura".*

TRADICIÓN. Además de la Biblia está también la Tradición Apostólica como fuente de la Fe cristiana. Se llama "Tradición Apostólica a la Palabra de Dios, transmitida de viva voz por los Apóstoles y sus inmediatos sucesores, pero que no quedó registrada en sus escritos. La Tradición Apostólica va creciendo a lo largo de los siglos por el Magisterio de la Iglesia, la cual lo ejercita en nombre de Jesucristo.

¿COMO HAY QUE LEER LA BIBLIA? Para no incurrir en error la Biblia debe ser leída y entendida siguiendo las orientaciones de la Iglesia fundada por Jesucristo. Las Ediciones Católicas, con sus introducciones y notas científicas, nos ayudan a leer y entender la Biblia sin peligro de errar en la Fe Cristiana.

¿DE QUÉ NOS HABLAN LOS PRIMEROS CAPITULOS DE LA BIBLIA? Los primeros capítulos de la Biblia nos hablan de la creación del mundo y del hombre diciéndonos que al principio hizo Dios todas las cosas con sólo su Palabra y por amor al hombre. (Génesis Cap. 1 y 2).

¿QUIÉN ES DIOS? Dios es nuestro Padre, Creador y Señor de todas las cosas, que premia a los buenos y castiga a los malos

¿DÓNDE ESTÁ DIOS? Dios está en el Cielo, en la Tierra y en todas las partes, (Sal. 139), especialmente en los hombres.

¿CONSECUENCIAS DE NUESTRA FE? "Crear en Dios, y amarle con todo el ser", tiene importantes consecuencias para toda nuestra vida: a.- Es reconocer su infinita grandeza y majestad. b.- Es vivir en constante acción de gracias C.- Es reconocer la unidad de todos los hombres y su verdadera dignidad.- Es usar correctamente de los bienes creados. e. Es confiar en Dios en toda circunstancia, incluso en la adversidad.

ATEISMO. Negar expresamente la existencia de Dios o prescindir de El en nuestra vida es lo que se llama "ateísmo". El ateísmo es muy antiguo. El Apóstol San Pablo alude a él varias veces y lo condena enérgicamente.

¿QUIÉN ES LA SANTISIMA TRINIDAD? La Santísima Trinidad es el mismo Dios: PADRE, HIJO y ESPIRITU SANTO: tres Personas distintas y un solo DIOS verdadero

¿QUIÉN ES EL HOMBRE? El hombre es un ser racional y libre, compuesto de alma y cuerpo, creado por Dios a su imagen y semejanza... **¿CUÁLES SON LOS "DERECHOS" MÁS IMPORTANTES DEL HOMBRE?** Los "Derechos" más importantes, que Dios ha dado a los hombres, son los siguientes: El Derecho a la vida, al desarrollo y la salud. EL derecho a la alimentación, vestido y vivienda. El derecho a la religión, educación y libertad. El derecho al trabajo, asociación y otros.

¿PARA QUÉ NOS HA CREADO DIOS? Dios nos ha creado a los hombres para que le conozcamos, amemos y obedezcamos en la tierra y así lleguemos a la Vida Eterna. **¿HA CORRESPONDIDO EL HOMBRE AL PLAN**

5 DE DIOS? El hombre, ya desde su origen, rehusó corresponder al amor de Dios, se atrevió a decir NO a Dios y se hizo merecedor de castigo. A este primer pecado lo llamamos "pecado original", porque todos los hombres nacemos con él, y se nos perdona al recibir el Bautismo.

¿QUÉ PROMESA HIZO DIOS A NUESTROS PRIMEROS PADRES? Dios prometió a nuestros primeros padres mandarles un SALVADOR, el cual habría de restaurar la amistad divina rota por el pecado. **¿A QUIÉNES MÁS RENOVÓ DIOS LA PROMESA DE UN SALVADOR?** La promesa de un Salvador la renovó Dios a otros hombres, como Abraham, Moisés y a los profetas. - Abraham fue el Padre y Fundador del Pueblo Judío. (1.800 años a. C.)- Moisés fue un hombre escogido por Dios, para sacar a su Pueblo de Egipto (1.500 años a. C.). - Los Profetas fueron unos hombres que hablaban al Pueblo de Dios, en nombre del mismo Dios.- Los principales fueron cuatro: Isaías, Jeremías, Ezequiel y Daniel. - San Juan Bautista, el Precursor de Cristo, fue también un gran profeta. (Mateo 11, v.9.11).

¿QUIÉN ES JESUCRISTO? Jesucristo es el Hijo de Dios hecho Hombre para Salvarnos, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo y nació de Santa María Virgen. (Lucas 1, v.26-38). (Gálatas 4, v.4) **¿QUÉ QUIERE DECIR "SALVARNOS"?** "Salvarnos" quiere decir que Cristo nos mereció el perdón de nuestros pecados, la amistad de Dios y la esperanza de ir al cielo. **¿QUIÉN ES EL ESPÍRITU SANTO?** El Espíritu Santo es la Tercera Persona de la Santísima Trinidad, que procede del Padre y del Hijo, y nos santifica por medio de la gracia y sus Dones. Al Espíritu Santo se le representa en forma de paloma, de lenguas de fuego y de viento impetuoso. **LOS "DONES" DEL ESPIRITU SANTO SON SIETE:** Sabiduría, Entendimiento, Consejo, Ciencia, Fortaleza, Piedad, Temor de Dios.

¿QUIÉN ES LA VIRGEN MARÍA? La Virgen María es: La Madre de nuestro Señor Jesucristo, llena de gracia y virtudes, concebida sin pecado, siempre virgen y que está en el cielo en cuerpo y alma. A Los Cristianos la llamamos "Madre de Dios", "Madre de la Iglesia" y "Madre nuestra". Es nuestro mejor "Modelo en todas las virtudes". Siendo una sola "persona" la honramos con muchos nombres asociados a lugares y momentos históricos diversos. Algunas sectas la denigran negando sus privilegios y afirmando que fue una mujer como cualquiera otra y que tuvo varios hijos, por no entender el significado de la palabra "hermano", que en la Biblia se aplica también a los parientes próximos, en especial, a los primos.

6 ¿CÓMO SABEMOS Y RECORDAMOS LO MÁS IMPORTANTE SOBRE JESUCRISTO? Sabemos y recordamos lo más importante sobre Jesucristo leyendo la Biblia, principalmente el Evangelio rezando el Credo todos los días y asistiendo al Catecismo y a la Misa, Celebración de la Palabra de Dios, todos los Domingos. **¿QUÉ HIZO JESÚS A LOS 30 AÑOS?** Jesús a los treinta años: Empezó a enseñar el Reino de Dios. Hizo muchos milagros. (Mateo 8). Instituyó los Sacramentos. Y fundó la Iglesia. **¿QUÉ HIZO JESÚS AL FINAL DE SU VIDA?** Jesucristo al final de su vida "quiso padecer bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado muerto y sepultado". Pero "al tercer día resucitó". Y a los 40 días de su Resurrección "subió al cielo". **¿QUÉ ES LA IGLESIA?** La Iglesia es el Nuevo Pueblo de Dios, fundado por Jesucristo, "como un Signo y un Instrumento de Salvación para todos los hombres", y cuya cabeza visible es el Papa. **¿CUÁL ES LA MISIÓN DE LA IGLESIA?** Es proclamar la Buena Noticia de la salvación humana realizada por Jesucristo. - Santificar a sus fieles con el Culto y los Sacramentos. Enseñar y defender la dignidad del hombre y todos sus derechos. Hacer que la paz y el amor reinen entre todos los hombres. **¿TIENE LA IGLESIA PODER PARA DAR LEYES?** La Iglesia tiene poder para dar Leyes, que los cristianos tenemos obligación de cumplir, como obedeciendo al mismo Jesucristo **¿CUÁNTAS IGLESIAS FUNDÓ JESUCRISTO?** Jesucristo fundó solamente una Iglesia, que es: "Una, Santa, Católica y Apostólica", como decimos en el Credo de la Misa. **¿ADEMÁS DE LA "CATÓLICA", HAY OTRAS AGRUPACIONES QUE SE LLAMAN CRISTIANAS?** Sí, hay muchas agrupaciones que se llaman cristianas, fundadas por hombres y mujeres, que enseñan doctrinas distintas. Las más frecuentes entre nosotros son: Luteranos, Anglicanos, Presbiterianos, Bautistas, Metodistas, Episcopalistas, Mormones, Testigos de Jehová, Adventistas, Asambleas de Dios, Iglesias de Dios, Evangelio Cuadrado, Moon, etc. **LAS DIFERENCIAS MÁS IMPORTANTES ENTRE ELLOS Y LA DOCTRINA CATÓLICA SON:** 1. Ellos parten de la interpretación libre y personal de la Biblia. 2. Ellos afirman que sólo la Fe basta para salvarse. 3. Todos rechazan la Autoridad Suprema del Papa. 4. Casi todos niegan algún Sacramento. 5. Algunos niegan la Divinidad de Jesucristo. 6. Algunos niegan la Virginidad y demás Privilegios de María, la Madre de Dios. 7. Muchos no entienden la Intercesión de los Santos ni el culto de las "imágenes". 8. Algunos no aceptan la Observancia del Domingo. (Cfr. "Defiende tu Fe" y "Conozcámonos" y otros). **ECUMENISMO.** Así se designa al esfuerzo que todos debemos hacer para "reintegrar en la unidad a todos los cristianos". La división entre los cristianos es

7 contraria a la voluntad de Cristo (Juan 17,20-23) y es también un escándalo para el mundo. La Iglesia ora por la Unidad de los cristianos y practica diversas actividades para conseguirla sin perjuicio del sagrado Depósito de la Fe que Cristo le confió.

¿QUÉ DEBEMOS HACER PARA LLEGAR A LA VIDA ETERNA? Para llegar a la Vida Eterna debemos hacer estas cuatro cosas: Creer en Jesucristo y en todas sus enseñanzas. Orar o rezar con frecuencia. Cumplir los Mandamientos y Recibir los Sacramentos. **¿QUÉ ES "CREER" O TENER FE EN JESÚS?** Creer en Jesucristo es aceptarle como al único Salvador y aceptar también todas sus enseñanzas "Creer en Jesucristo" tiene importantes consecuencias para toda nuestra vida. **¿QUÉ ES "ORAR" O REZAR?** Orar o rezar es hablar con Dios, nuestro Padre celestial, para alabarle, darle gracias y pedirle toda clase de bienes **ORACIÓN LITÚRGICA.** Así se llama la que se hace en nombre de la Iglesia usando sus libros: el Misal, el Oficio Divino y los Rituales Sacramentales. **ORACIÓN PERSONAL.** Es toda oración que no es ni obliga como la Litúrgica, por ejemplo: el Rosario, las Novenas, etc.

¿ES CONVENIENTE HACER ORACIÓN A LA VIRGEN MARÍA, A LOS ANGELES Y A LOS SANTOS? Es conveniente hacer oraciones a la Virgen María, a los Ángeles y a los Santos, porque ellos interceden por nosotros delante de Dios. A los Santos no se les adora, se les venera, lo que quiere decir: mostrar respeto y admiración por las virtudes cristianas que practicaron en vida y así animarnos a imitarlos. Como todas las naciones erigen estatuas y ponen cuadros de sus héroes en los sitios públicos y privados, así también la Iglesia desea honrar a sus héroes, los Santos, lo que está muy conforme a la Biblia.

¿POR QUÉ HAY OBLIGACIÓN DE GUARDAR LOS MANDAMIENTOS? Hay obligación de guardar los Mandamientos porque ésta es la voluntad del Padre celestial y para llegar a la vida eterna.

¿QUÉ SON LOS SACRAMENTOS? Los Sacramentos son acciones sagradas mediante las cuales Cristo nos da la gracia de vivir como hijos de Dios y llegar al cielo Son siete. 59. **¿QUÉ ES GRACIA?** La gracia es la vida de Dios en nuestra alma. **¿CUÁL ES EL PRIMERO Y MÁS NECESARIO DE LOS SACRAMENTOS?** El primero y más necesario de los sacramentos es el BAUTISMO, que nos quita el pecado original y nos hace: "hijos de Dios", miembros de la Iglesia y herederos del cielo. **¿QUIÉN ES EL MINISTRO DEL BAUTISMO?** El Ministro Ordinario del Bautismo es el sacerdote y el diácono; pero en caso de necesidad puede y debe bautizar cualquier hombre o mujer que tenga uso de razón. Se bautiza derramando agua natural sobre la cabeza del que se bautiza, diciendo

8 al mismo tiempo con intención de bautizar: **N.** (Nombre), **"YO TE BAUTIZO, EN EL NOMBRE DEL PADRE, Y DEL HIJO, Y DEL ESPÍRITU SANTO". ¿QUÉ OBLIGACIONES ADQUIERE EL QUE SE BAUTIZA?** El que se bautiza queda obligado a vivir como guardando sus Mandamientos y los de la Iglesia y recibiendo los otros sacramentos. **¿QUÉ ES LA CONFIRMACIÓN?** La Confirmación es el Sacramento que nos aumenta la gracia del Espíritu Santo, para fortalecernos en la fe y hacernos soldados y apóstoles de Cristo. **¿CÓMO DEBE RECIBIRSE LA CONFIRMACIÓN?** La Confirmación debe recibirse en gracia de Dios y conociendo lo principal de la Doctrina Cristiana. "Recibid el Espíritu Santo: A quienes perdonéis los pecados, les serán perdonados" (Juan 20, 22-23). **¿QUÉ ES LA "PENITENCIA" O RECONCILIACIÓN?** La Penitencia o Reconciliación (también se llama Confesión) es el Sacramento que perdona los pecados cometidos después del Bautismo. **¿QUÉ ES PECADO?** Pecado es toda desobediencia voluntaria a la Ley de Dios. **¿DE QUÉ MANERA SE COMETE EL PECADO?** El pecado se comete por pensamiento, deseo, palabra, obra y omisión. **PECADO SOCIAL Y SITUACIÓN DE PECADO.** Se llama "pecado social" o "colectivo" cuando su culpabilidad puede alcanzar a todos los miembros de un grupo humano. Los "pecados sociales" son el fruto y la acumulación de muchos pecados personales. Ejemplos de "pecados sociales" son: Las injusticias sociales, la corrupción y los abusos de quienes ostentan la autoridad, el aborto, las drogas, la prostitución, etc. "Situación o estructura de pecado" es la forma permanente de vivir una persona o grupo en oposición a la Ley moral y a los Derechos Humanos. **¿QUÉ PECADOS HAY OBLIGACIÓN DE CONFESAR?** Hay obligación de confesar todos los pecados mortales, y conviene decir los veniales. **¿QUÉ ES PECADO MORTAL?** Pecado mortal es: Una desobediencia voluntaria a la Ley de Dios, en materia grave, con plena advertencia de la inteligencia, y pleno consentimiento de la voluntad. **¿CUÁNTAS COSAS SON NECESARIAS PARA CONFESARSE BIEN?** Para confesarse bien son necesarias 5 cosas: EXAMEN DE CONCIENCIA, para recordar los pecados. DOLOR DE LOS PECADOS, porque son una ofensa a un Dios tan bueno. PROPÓSITO DE LA ENMIENDA, que es una firme voluntad de no volver a pecar. 49. DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR, sin callarse ningún pecado mortal por pena o vergüenza. CUMPLIR LA PENITENCIA. **¿CÓMO PECA EL QUE CALLA A SABIENDAS ALGÚN PECADO MORTAL?** El que calla a sabiendas algún pecado mortal comete un grave sacrilegio, y no se le perdonan los pecados confesados. **MODO PRÁCTICO DE CONFESARSE:** Recordados tus pecados, rezas el "ACTO DE

9 CONTRICIÓN", o el "YO CONFIESO ANTE DIOS"...Luego te acercas al sacerdote diciendo: "Ave María Purísima" y añades: "Hace (x días, o meses, o años) que me confesé la última vez y ahora tengo estos pecados. Los declaras con sinceridad y concluyes diciendo: "También me acuso de todos los pecados de mi vida y le pido una penitencia". Cuando el sacerdote te diga "Vete en paz", le contestas: "Gracias, Padre", y te retiras a cumplir la penitencia.

¿QUÉ SON LA "EUCARISTÍA" Y LA COMUNIÓN? La Eucaristía es el Sacramento del Cuerpo y Sangre de Cristo bajo las apariencias de pan y vino. Y la Comunión es recibir la Eucaristía, es decir, el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo. **¿CUÁNDO INSTITUYÓ JESUCRISTO LA EUCARISTÍA Y LA COMUNIÓN?** Jesucristo instituyó la Eucaristía y la Comunión en la Última Cena que celebró con sus Apóstoles el Jueves Santo. **¿CUÁNDO EMPIEZA A ESTAR JESUCRISTO EN LA EUCARISTÍA?** Jesucristo empieza a estar en la Eucaristía en el momento de la Consagración en la Misa. **¿QUÉ ES LA MISA?** La Misa es la Celebración de la Muerte y Resurrección de Jesucristo, que se ofrece a Dios por medio del Sacerdote en memoria y renovación del Sacrificio de la Cruz. **¿POR QUÉ HAY QUE COMULGAR?** Hay que comulgar porque así lo mandó Jesucristo cuando dijo: "Tomad y comed, esto es mi cuerpo". "Tomad y bebed, esta es mi sangre". "Haced esto en memoria mía". **¿CUÁNTAS COSAS SON NECESARIAS PARA COMULGAR BIEN?** Para comulgar bien son necesarias tres cosas: 1º Estar en gracia de Dios. Saber a quién recibimos. 2º Y no haber comido ni bebido una hora antes. Agua sí se puede beber en todo momento antes de comulgar. **¿QUÉ TIENE QUE HACER EL QUE CREE TENER PECADO MORTAL?** El que crea tener pecado mortal debe confesarse antes de comulgar. **¿CUÁNDO HAY OBLIGACIÓN DE COMULGAR?** Hay obligación de comulgar una vez al año y se puede comulgar todos los días. **¿QUÉ ES LA UNCIÓN DE LOS ENFERMOS?** La Unción de los Enfermos es el Sacramento que alivia el alma y el cuerpo del cristiano gravemente enfermo. A los enfermos hay que ayudarles en todo lo que sea posible. Pero, sobre todo, hay que atender a su salud espiritual, animándolos a orar y confiar en Jesucristo y procurando les visite un sacerdote y reciban los Sacramentos.

¿QUÉ ES EL ORDEN SACERDOTAL? El Orden Sacerdotal es el Sacramento por el que algunos cristianos son constituidos Ministros de Jesucristo para el servicio del Pueblo de Dios.

¿QUÉ ES EL MATRIMONIO? El Matrimonio Cristiano es el Sacramento que santifica el amor de los esposos, de manera que su unión simboliza la unión santa y fecunda de Cristo con la Iglesia.

10 ¿QUÉ SON LOS RELIGIOSOS? Los Religiosos son los cristianos que se han consagrado totalmente al servicio de Dios y de la Iglesia. En nuestra Patria hay variadas Comunidades Religiosas dedicadas a múltiples actividades en las Misiones, Parroquias, Colegios, Escuelas, Asistencia a Enfermos y Ancianos, etc. ¡Joven, si Jesús te llama a continuar su Obra Salvadora, no dudes en seguirle!

¿QUÉ ESPERAMOS LOS CRISTIANOS? Los cristianos esperamos ir al cielo después de nuestra muerte; y esperamos también que Jesús volverá visiblemente al fin del mundo para resucitarnos, juzgarnos y llevarnos a la casa del Padre, si hemos amado de verdad a Dios y a nuestros semejantes, y si al morir estamos en Gracia de Dios.

DIFUNTOS ¿PODEMOS AYUDAR A LOS DIFUNTOS? Sí, podemos y debemos ayudar a los Difuntos con nuestras buenas obras y nuestras Oraciones, especialmente la Misa. La Tradición Divina, la Doctrina y la práctica constante de la Iglesia así nos lo enseñan.

¿QUÉ ES EL AÑO LITÚRGICO O ECLESIAL? El Año Litúrgico o Eclesial es la combinación del año solar y lunar hecha por la Iglesia en orden a la conmemoración viva y actual de los principales sucesos y misterios de Cristo y sus enseñanzas. El año Litúrgico se divide en tres Tiempos: I. ADVIENTO-NAVIDAD II. CUARESMA-PASCUA III. TIEMPO ORDINARIO.

LAS BIENAVENTURANZAS SON OCHO: 1. Bienaventurados los pobres, porque de ellos es el Reino de los cielos. 2. Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán la tierra. 3. Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados. 4. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados. 5. Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia. 6. Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios. 7. Bienaventurados los pacíficos, porque ellos serán llamados hijos de Dios. 8. Bienaventurados los perseguidos por hacer el bien, porque de ellos es el Reino de los cielos. Nuestro mayor "Honor" es ser "HIJOS DE DIOS".

PLEGARIA A LA VIRGEN MARIA. Bendita sea tu pureza y eternamente lo sea, pues todo un Dios se recrea en tan graciosa belleza. A Ti, celestial Princesa, Virgen sagrada María, te ofrezco en este día alma, vida y corazón. ¡Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía! **A SAN JOSÉ.** Glorioso Patriarca San José, padre legal de Jesús y verdadero esposo de la Virgen María, ruégales por mí y asísteme con tu protección todos los días de mi vida. **AL ANGEL DE LA GUARDA.** Ángel de mi guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. No me dejes

11 solo que me perdería. **EN LAS TENTACIONES.** ¡Sagrado Corazón de Jesús, en ti confío! ¡Corazón Inmaculado de María, sed la salvación mía! **EL ANGELUS.** Es una plegaria a la Virgen muy recitada por los católicos. Suele rezarse al amanecer, al mediodía y al atardecer. Se reza así: V: El Ángel del Señor anunció a María. R: Y concibió del Espíritu Santo. Dios te salve, María. V: He aquí la esclava del Señor. R: Hágase en mí según tu palabra. Dios te salve, María: Y el Verbo se hizo carne, R: Y habitó entre nosotros. Dios te salve, María: Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios. R: Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. **ORACIÓN:** Derramad, Señor, vuestra gracia en nuestras almas, para que, habiendo conocido por la voz del Ángel el misterio de la Encarnación de vuestro Hijo Jesucristo, por su Pasión y Cruz, y por la intercesión de la siempre Virgen María, lleguemos a la gloria de la resurrección. Por Cristo nuestro Señor. Amén. **ORACIÓN POR LOS DIFUNTOS.** Señor Jesucristo, que dijiste: "Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en Mí, aunque haya muerto, vivirá, y el que está vivo y cree en Mí, no morirá para siempre". (Juan 11, 25-26). Escucha nuestra oración por el alma de tu siervo, N (...) a quien llamaste de este mundo a tu presencia; no la abandones en manos del enemigo ni te olvides de ella para siempre, sino recíbelas con tus santos ángeles y llévalas al cielo, su patria definitiva. Y porque creyó y esperó en Ti, líbrala de las penas del purgatorio y concédele las alegrías del cielo para siempre. Amén. V: Dale, Señor, a N (...) el descanso eterno. R: Y brille para él (ella) la luz eterna V: Descanse en paz. R: Amén.